



令和元年7月分

めぐみほいくしつ こんだてひょう

曜日	離乳食完了期以降 (生後12ヶ月～)	離乳食後期 (生後9ヶ月～11ヶ月)	おやつ (午前は果物・午後は軽食)	離乳食おやつ	含有特定アレルギー食材
1 月	①有機ご飯・コーンチーズ入り鶏餃子・カボチャとお豆のサラダ・ニラとお麴の味噌汁	②有機軟飯・肉団子の柔らか煮・お麴の味噌汁・大根スティック煮	③牛乳・オレンジ・桃ゼリー	④ベビーせんべい	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦・③乳・オレンジ・ゼラチン④米
2 火	①有機ご飯・夏野菜とツナのカレー・ホウレン草とチーズのサラダ・もずく味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・わかめの味噌汁	③麦茶、バナナ・ジャムサンド	④イチゴミルクゼリー	①小麦・大豆・乳・②牛肉・乳・大豆③バナナ・小麦・乳④ゼラチン・乳
3 水	①有機ご飯・牛肉ピーマンのオイスターソース・スティック人参・豆腐とワカメの味噌汁	②有機軟飯・牛挽肉醤油煮・ナスの煮浸し・豆腐の味噌汁	③麦茶・桃・クッキー	④卵ポーロ	①②・牛肉・大豆・小麦③桃・小麦・卵・乳④卵・小麦・乳
4 木	①有機ご飯・ひじき入りハンバーグ・インゲンと人参のサラダ・小松菜の味噌汁	②有機しらす軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・小松菜の味噌汁	③ポカリスエット・パイナップル・ウェハース	④りんごきんとん	①牛肉・豚肉・乳・大豆・小麦②大豆・卵・③乳・小麦・卵④りんご
5 金	①七夕の行事食：有機七夕そうめん・五目野菜あんかけ豆腐・グリーンピースのスープ	②有機軟飯・大根とツナの煮物・マッシュポテト・とろろ昆布汁	③牛乳・プラム・ジャムサンド	④ベビーせんべい	①卵・大豆・小麦・鶏肉②乳・③乳・小麦・ゼラチン④米
6 土	①有機ご飯・ソースとんかつ・人参しりしり・わかめの味噌汁	②有機軟飯・はんぺんのそぼろ煮・人参スティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶・みかん・クッキー	④人参蒸しパン	①豚肉・大豆・小麦②大豆・小麦・③小麦・卵・乳④小麦・乳
8 月	①有機ご飯・鶏肉の梅煮・胡瓜とカニかまの酢物・豆腐の味噌汁	②有機軟飯・鶏肉の柔らか煮・ブロッコリーの煮浸し・豆腐の味噌汁	③麦茶・もも・カルシウム煎餅	④南瓜蒸しパン	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉③桃・小麦・米・乳④小麦・乳

9	火	①有機パスタのミートソース・キャベツとわかめのヨーグルトサラダ・玉ねぎスープ	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・人参スティック煮・たまねぎスープ	③牛乳・桃・ゼリー	④マカロニきなこ	①牛肉・豚肉・乳・大豆・小麦②大豆・鶏肉・③乳・桃・ゼラチン④小麦・大豆
10	水	①有機ご飯・麻婆豆腐・鶏肉とピーマンともやしの炒め物・もずくの味噌汁	②有機しらす軟飯・南瓜そぼろ煮・青梗菜煮・	③麦茶・りんご・かにパン	④イチゴミルクゼリー	①大豆・豚肉・鶏肉・小麦②小麦・大豆・牛肉③りんご・小麦・乳④ゼラチン・乳
11	木	①有機ご飯の豚丼・キャベツと厚揚げの和え物・人参と麩の味噌汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・人参スティック煮・お麩の味噌汁	③麦茶・オレンジ・クッキー	④ベビーせんべい	①豚肉・大豆・小麦②大豆・小麦③桃・小麦・卵・乳④米
12	金	①有機ご飯・ズッキーニと鶏のオープン焼き・人参のグラッセ・わかめと油揚げの味噌汁	②有機軟飯・鯖のそぼろ煮・きゅうりスティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶・パイナップル・胡麻塩おむすび	④バナナミルクゼリー	①鶏肉・卵・大豆②鯖・大豆③胡麻④バナナ・乳・ゼラチン
13	土	①有機ご飯・鶏モモの照り焼き・中華胡瓜・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐のみそ煮・マッシュポテト・小松菜の味噌汁	③ポカリスエット・バナナ・クッキー	④ヨーグルトミルクプリン	①鶏肉・大豆②大豆・乳・小麦③バナナ・小麦・卵・乳④小麦・乳・ゼラチン
16	火	①有機ご飯・サイコロステーキデミソース・じゃが芋ときゅうりのサラダ・人参の味噌汁	②有機軟飯・肉団子のやわらか煮・きゅうりスティック煮・人参味噌汁	③牛乳・みかん・おせんべい	④ミルクもち	①牛肉・小麦・大豆②大豆・鶏肉・豚肉③乳・小麦・米④小麦・乳
17	水	①有機ご飯・豚と茄子の生姜焼き・大根と胡瓜のアボカドディップ・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・小松菜の味噌汁	③麦茶・スイカ・ふかし芋	④ベビーせんべい	①豚肉・小麦・大豆②大豆・鶏肉・④米
18	木	①有機ご飯・鶏肉の中華炒め・トマトと胡瓜のサラダ・油揚げと大根の味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・大根の味噌汁	③麦茶・桃・ホットケーキ	④卵ボーロ	①②大豆・鶏肉・小麦根③乳・桃・小麦・卵・乳④小麦・乳・卵
19	金	①有機ご飯・牛肉とゴボウの甘辛煮・人参と小松菜のサラダ・えのき草と油揚げの味噌汁	②有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・コンソメスープ	③飲むヨーグルト・バナナ・ゼリー	④簡単ミルクプリン	①牛肉・大豆・小麦・②大豆・牛肉③小麦・ゼラチン・乳・バナナ④ゼラチン・乳
20	土	①有機ご飯・チキンミルクカレー・ブチトマトのマリネ・わかめの味噌汁	②有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・小松菜の味噌汁	③麦茶・みかん・アンパンマンポテト	④ベビーせんべい	①鶏肉・豚肉・乳・小麦②小麦・大豆③米
22	月	①有機あずきご飯・魚のかば焼き・人参の白和え・野菜たっぷり豚汁	②有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶・バナナ・おせんべい	④きなこボーロ	①大豆・豚肉・小麦②大豆・鶏肉・③バナナ・小麦・米④小麦・乳・大豆
23	火	①有機ご飯・ポークチョップ・胡瓜と人参のサラダ・ベーコンとじゃが芋の味噌汁	②煮込みうどん・豆腐のケチャップ煮・じゃが芋の味噌汁	③お茶・桃・ジャムサンド	④南瓜のおやき	①豚肉・小麦・大豆②大豆・小麦・③桃・小麦・乳④小麦・乳
24	水	①有機ご飯・茄子と生揚げの味噌炒め・ハムのオムレツ・ほうれん草とエリンギ味噌汁	②しらす入り有機軟飯・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・もやしの味噌汁	③お茶・バナナ・焼きおにぎり	④ベビーせんべい	①豚肉・卵・小麦・大豆・②大豆・豚肉・鶏肉・大豆③バナナ・米④米

25	木	①有機じゃじゃ麺・鶏と胡瓜の和え物・もやしと豆腐の味噌汁	②有機軟飯・鯖のみそ煮・大根のスティック煮・もやしの味噌汁	③牛乳・もも・おせんべい	④ミルクゼリー	①豚肉・小麦・鶏肉・大豆・②大豆・鯖③乳・桃④ゼラチン・乳
26	金	①有機ゆかりご飯・鯖のカレー粉焼き・大根と鶏肉の煮物・わかめの味噌汁	②有機軟飯・豆腐の醤油煮・きゅうりスティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶・すいか・ジャムサンド	④ミルクポーロ	①鯖・鶏肉・大豆・小麦・②大豆・小麦③乳・小麦④小麦・乳
27	土	①有機ご飯・柔らか豚の角煮胡瓜添え・プチトマト・大根の味噌汁	②有機軟飯・ソフトオムレツ・マッシュポテト・大根の味噌汁	③麦茶・みかん・キツネおにぎり	④きなこ蒸しパン	①豚肉・小麦・大豆②卵・大豆③大豆④小麦・乳・大豆
29	月	①有機ご飯・柔らかチキンナゲット・サツマイモと南瓜のサラダ・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・鶏レバーのつぶし煮・南瓜ペースト・小松菜の味噌汁	③麦茶・桃・ビスケット	④りんごきんとん	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肝・③桃・小麦・乳④りんご
30	火	①有機ご飯・ミートローフ・夏野菜のデミチーズ焼き・小松菜と豆腐の味噌汁	②有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・小松菜の味噌汁	③お茶・みかん・ジャムサンド	④オレンジゼリー	①牛肉・乳・小麦・大豆②大豆・小麦③小麦・乳④ゼラチン・オレンジ
31	水	①有機ご飯・メカジキのソテー香味ソース・人参とブロッコリーのサラダ・えのき茸の味噌汁	②有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・小松菜のコンソメスープ	③麦茶・バナナ・おせんべい	④ベビーせんべい	①小麦・大豆②大豆・小麦・鶏肉③バナナ・米④米

○保育園では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を、離乳食を含めた給食の中で実践しています。ですから、お子様の健全な成長のためには、その日の給食を完食できることが好ましいのです。しかし基本的に食べたことのない食材は保育園では食べさせません。献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。(本来は何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい) 万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までに申し出下さい。 その食材を除去した給食を提供致します。(食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、代替え食品の提供はありません。)

○法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。献立にこれらの食品が含まれているときは、お子さんの体調等、特段の注意をお願い致します。

特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】 表示推奨20品目【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】

○給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

○食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出して下さい。所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます