



めぐみほいくしつ こんだてひょう

令和1年5月分

日	曜日	完了期以降食	離乳食後期 (生後8ヶ月~11ヶ月)	オヤツ(2回分)	表示義務「アレルギー物質20品目」及び「表示推奨7品目」のうち含まれる食品
7	火	①煮豚とチーズの有機米ピラフ・塩焼き鳥・春キャベツと人参の炒め物・玉ねぎのコンソメスープ	②有機軟飯・豆腐と挽肉の味噌煮・大根の味噌汁・コンソメスープ煮	③お茶・バナナ・ビスケット	①豚肉・鶏肉・乳②大豆・小麦・牛肉③乳・バナナ・ゼラチン
8	水	①「こどもの日の行事給食」有機ご飯の3食鯉のぼり寿司・スティック胡瓜・ミートボールのトマトソース・グリーンピースと南瓜のサラダ・里芋と三つ葉の味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・里芋の味噌汁	③牛乳、オレンジ、柏餅	①大豆・小麦・豚肉・牛肉・②鶏肉・大豆③乳・小麦・オレンジ
9	木	①有機ご飯・豆腐入りビーフハンバーグ・プチトマトとスティック胡瓜・お麩とキャベツの味噌汁	②有機軟飯・タラのそぼろ・トマト煮・お麩とキャベツの味噌汁	③お茶・パイナップル・キツネおにぎり	①大豆・小麦・豚肉・牛肉・②大豆③大豆
10	金	①牛ひき肉の有機そうめんチャンプルー・ハムのオムレツ(ハムソテー)・人参しりしり・野菜たっぷり豚汁	②有機軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・野菜たっぷり豚汁	③お茶・りんご・ドーナツ	①卵・豚肉・小麦・大豆・牛肉(オムレツ)②卵・大豆・豚肉③りんご・小麦・卵・乳
11	土	①有機ご飯・鱈のバタームニエル・鶏肉とピーマン・もやしの炒めもの・わかめの味噌汁	②有機軟飯・ささみひき肉の味噌煮・マッシュポテト・わかめの味噌汁	③バナナ豆乳・みかん・ビスケット	①鶏肉・大豆・小麦②鶏肉・大豆③バナナ・小麦

13	月	①有機ご飯の玉葱入り豚丼・ブロッコリー・パプリカサラダ・水菜と油揚げの味噌汁	②有機軟飯・鶏レバーの煮つぶし・キャベツの煮浸し・水菜と油揚げの味噌汁	③バナナ豆乳・桃・カルシウム煎餅	①大豆・小麦・豚肉・②鶏肉・大豆③桃・バナナ・小麦・乳
14	火	①有機ご飯・鶏のから揚げ・キャベツと人参のサラダ・さつまいもの味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・さつまいもの味噌汁	③牛乳・バナナ・フルーツゼリー	①鶏肉・大豆・小麦②鶏肉・大豆③バナナ・ゼラチン・乳
15	水	①有機ご飯・豚の角煮・小豆とサツマイモの和風サラダ・小松菜と人参の味噌汁	②有機煮込みうどん・ツナのケチャップ煮・小松菜と人参の味噌汁	③お茶・桃・ジャムサンド	①大豆・小麦・豚肉②大豆③乳・小麦・桃
16	木	①有機ご飯・ビーフミルクカレー・春キャベツとベーコンの炒め物・大根の味噌汁	②有機軟飯・豆腐の煮物・ニンジンスティック煮・大根の味噌汁	③お茶・ミカン・ビスケット	①牛肉・豚肉・大豆・小麦②豚肉・大豆③小麦・乳
17	金	①有機ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・カスタード豆腐・無限ピーマンサラダ・わかめとお麩の味噌汁	②有機軟飯・鮭のそぼろ・青梗菜煮・わかめとお麩の味噌汁	③お茶・バナナ・塩むすび	①鮭・大豆・小麦・②鮭・大豆③バナナ
18	土	①有機ご飯・鶏肉中華炒め・ボイルブロッコリー・人参グラッセ・とろろ昆布汁	②有機軟飯・牛挽肉の醤油煮・きゅうりスティック煮・とろろ昆布汁	③牛乳・パイナップル・おせんべい	①鶏肉・②牛肉・大豆③乳
20	月	①有機ご飯・肉団子のグラタン風煮・人参とツナのしりしり・小松菜胡麻和え・わかめの味噌汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・ニンジンスティック煮・わかめの味噌汁	③牛乳・リンゴ・アンパンマンポテト	①大豆・小麦・鶏肉・牛肉・乳・胡麻②大豆・小麦③リンゴ・乳
21	火	①有機ご飯の海老ピラフ・ポークチョップ・椎茸ともやしの炒め物・舞茸とサツマイモの味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・舞茸とサツマイモの味噌汁	③お茶・桃・ホットケーキ	①海老・大豆・小麦・豚肉②鶏肉・大豆③桃・小麦・乳
22	水	①有機ご飯・ふわふわチキンナゲット・ベーコンとインゲンのサラダ・コンスープ	②有機軟飯・鶏レバーのつぶし煮・きゅうりスティック煮・コンスープ	③お茶・バナナ・ビスケット	①鶏肉・豚肉・小麦②鶏肉③バナナ・小麦・乳
23	木	①有機ご飯・タケノコ入りシウマイ・ハッシュポテト・ブチマト・ほうれん草の味噌汁	②有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・ほうれん草の味噌汁	③お茶・オレンジ・カステラ	①大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・②鶏肉・大豆③卵・小麦・乳・オレンジ
24	金	①有機パスタのミートソース・胡瓜と厚揚げのサラダ、ベーコンとインゲンのコンソメ	②煮込みうどん・豆腐のケチャップ煮・ニンジンスティック煮・ベーコンとインゲンのコンソメ	③お茶・リンゴ・クリームサンド	①大豆・小麦・豚肉・牛肉②鶏肉・大豆・豚肉③りんご・小麦・乳
25	土	①有機ご飯・豚肉生姜煮・ハムとホウレン草とトマトのサラダ・大根の味噌汁	②しらす入り有機軟飯・鶏肉のそぼろ・きゅうりスティック煮・大根の味噌汁	③お茶・バナナ・ビスケット	①大豆・小麦・豚肉②鶏肉・大豆③バナナ・小麦・乳
27	月	①有機ご飯・ビーフシチュー・南瓜の含め煮・春キャベツともやしの味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・大根のスティック煮・キャベツともやしの味噌汁	③牛乳・リンゴ・おせんべい	①大豆・小麦・牛肉②鶏肉・大豆③りんご・乳・米

28	火	①有機ご飯・豚の生姜焼き・玉ねぎとインゲンの炒めもの・大根と人参のそぼろ煮・わかめと豆腐の味噌汁	②有機軟飯・牛肉の醤油煮・大根スティック煮・わかめと豆腐の味噌汁	③牛乳・パイナップル・ジャムサンド	①大豆・小麦・鶏肉・②牛肉・大豆③乳・小麦
29	水	①有機ご飯・ポークミルクカレー・パプリカ入りポテトサラダ・青梗菜の味噌汁	②有機軟飯・じゃが芋のそぼろ煮・ニンジンスティック煮・青梗菜の味噌汁	③お茶・桃・焼きおにぎり	①豚肉・大豆・小麦②鶏肉・大豆・小麦③桃
30	木	①有機ご飯・肉団子の中華春雨・ハムと小松菜の甘味噌和え・もずくの味噌汁	②有機軟飯・ほうれん草の鶏そぼろ煮・ニンジンスティック煮・もずくの味噌汁	③お茶・ミカン・ビスケット	①鶏肉・豚肉・大豆②大豆・小麦・豚肉・乳③小麦・乳
31	金	①有機五目ご飯・野菜入りミートローフ・プチトマト・水菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐と挽肉の煮物・マッシュポテト・水菜の味噌汁	③お茶・バナナ・クリームサンド	①牛肉・豚肉・大豆・鶏肉②大豆・小麦・豚肉③バナナ・小麦・乳

〇めぐみ保育室では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を専属管理栄養士と共に実践しています。ですから、お子様の健全な成長のため、その日の給食を完食できることが好ましいです。しかし、基本的に食べたことのない食材は保育園では食べさせません。

献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。（何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい）万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までにお申し出下さい。当該食材を除去した給食を提供致します。（食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、基本的に代替え食品の提供はありません。希望がある場合はお申し出下さい。）法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。注意をお願い致します。

特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】 表示推奨20品目【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】

〇給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。その場合、アレルギー食材は除去致します。

〇昼食の主食…「有機ご飯・有機軟飯」は、5年以上農薬を使用していない田んぼで、殺菌剤や殺虫剤などの化学物質は一切使用せず、害虫は放し飼いの合鴨に食べさせ、有機肥料のみで栽培した農水省認証済みの新潟県胎内産JAS有機合鴨米コシヒカリを保育室で毎日精米、炊いたものを使用しております。

「有機そうめん」はAEONオーガニックそうめん「有機パスタ」はソル・レオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどんを使用しています。

〇食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。該当食品の代替え食を提供しております。
尚、所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます。