



めぐみほいくしつ こんだてひょう

平成31年4月

日	曜日	普通食 (生後12ヶ月～)	離乳食後期 (生後8ヶ月～11ヶ月)	おやつ (午前は果物・午後は軽食)	使用されている特定 アレルギー食材 27 品目
1	月	①有機ご飯・チーズハンバーグ・ブロッコリーとベーコンのサラダ・大根のお味噌汁	②有機軟飯・豆腐と挽肉の味噌煮・大根の味噌汁・ブロッコリースープ煮	③牛乳・リンゴ・ビスケット	①牛肉・豚肉・乳・大豆・小麦②大豆・鶏肉③りんご・小麦・卵・乳
2	火	①有機ご飯のチキンライス・キャベツとカニカマのマリネ・わかめの味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶、バナナ・ジャムサンド	①②鶏肉・乳・大豆③バナナ・小麦・乳
3	水	①有機ご飯・タラのムニエル・プチトマト・鶏肉と根菜の煮物・とろろ昆布汁	②有機軟飯・タラのそぼろ・トマト煮・とろろ昆布汁	③麦茶・みかん・クッキー	①大豆・鶏肉・小麦②大豆③小麦・卵・乳・
4	木	①有機三色丼(牛挽肉・※卵・インゲン)・南瓜の甘煮・大根の味噌汁	②有機軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・大根味噌汁	③牛乳・りんご・ドーナッツ	①牛肉・卵・大豆・小麦②大豆・卵③乳・りんご・小麦・卵
5	金	①有機ご飯・ふわふわ鶏つくね・プチトマトとスティックきゅうり・コーンスープ	②有機軟飯・ささみひき肉の味噌煮・マッシュポテト・コーンスープ(クリーム)	③牛乳・桃・ジャムサンド	①鶏肉・乳・小麦②大豆・乳③乳・桃・小麦・
6	土	①有機ご飯・鶏レバーの甘辛煮・キャベツの塩昆布和え・ニンジンの味噌汁	②有機軟飯・鶏レバーの煮つぶし・キャベツの煮浸し・ニンジンの味噌汁	③麦茶・バナナ・カルシウム煎餅	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉③バナナ・小麦・乳
8	月	①有機ご飯・豚肉生姜焼き・玉葱炒め・人参しりしり・さつまいものお味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・さつまいもの味噌汁	③牛乳・みかん・アンパンマンポテト	①豚肉・乳・大豆・小麦②大豆・鶏肉・乳③乳

9	火	①有機パスタのミートソース・胡瓜とトマトのサラダ・ナスのスープ	②有機煮込みうどん・ツナのケチャップ煮・ナスのスープ	③麦茶・りんご・ジャムサンド	①牛肉・豚肉・小麦②小麦・大豆・鶏肉③りんご・小麦・乳
10	水	①有機ご飯・豆腐のエビマヨ風・インゲンのごま味噌和え・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐の煮物・人参スティック煮・小松菜の味噌汁	③麦茶・みかん・クッキー	①大豆・トマト・乳・インゲン・豚肉・ごま・玉葱・小麦②大豆・人参・玉葱・乳・小麦③ミカン・小麦・卵・乳
11	木	①初鰹の有機ちらし寿司・※ゴマ豆腐・ほうれん草のおかか和え・わかめの味噌汁	②有機軟飯・鮭のそぼろ・青梗菜煮・わかめの味噌汁	③麦茶・バナナ・おかかむすび	①ごま・大豆・小麦②大豆・鮭・大豆③バナナ
12	金	①有機わかめご飯・サイコロステーキ・きゅうりとわかめのサラダ・人参とお麩の味噌汁	②有機軟飯・牛挽肉の醤油煮・きゅうりスティック煮・人参とお麩の味噌汁	③牛乳・もも・おせんべい	①牛肉・大豆・小麦②大豆・牛肉・小麦③乳・桃・小麦・米
13	土	①有機ご飯・チキンミルクカレー・ブロッコリーと人参のチーズ和え・豚汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・ニンジンスティック煮・ポタージュ	③牛乳・リンゴ・クラッカー	①鶏肉・乳・卵・小麦②大豆・③乳・りんご・小麦
15	月	①有機親子丼・プチトマト・もやしのおかか和え・舞茸とサツマイモの味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・舞茸とサツマイモの味噌汁	③牛乳・桃・ホットケーキ	①鶏肉・乳・卵・大豆・小麦②大豆・鶏肉③乳・桃・小麦・卵
16	火	①有機ご飯・牛肉とゴボウの甘辛煮・人参と胡瓜とハムの炒め物・コーンスープ	②有機軟飯・鶏レバーのつぶし煮・きゅうりスティック煮・コーンスープ	③麦茶・バナナ・クッキー	①牛肉・豚肉・乳・小麦②大豆・鶏肝③バナナ・小麦・卵・乳
17	水	①有機ご飯・ひじき入りハンバーグ・きゅうりとパプリカのサラダ・油揚げとほうれん草の味噌汁	②有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・ほうれん草の味噌汁	③麦茶・パイナップル・おせんべい	①牛肉・豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉③小麦
18	木	①有機パスタのソーセージナポリタン・ほうれん草のバターソテー・豆腐とえのきの味噌汁	②煮込みうどん・豆腐のケチャップ煮・ニンジンスティック煮	③お茶・リンゴ・ジャムサンド	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③リンゴ・ゼラチン・小麦・乳
19	金	①有機ご飯・骨なし鯖のカレー粉焼き・ハムと胡瓜の中華炒め・油揚げと大根の味噌汁	②しらす入り有機軟飯・鶏肉のそぼろ・きゅうりスティック煮・大根の味噌汁	③お茶・バナナ・クリームサンド	①豚肉・鯖・大豆・小麦②大豆・鶏肉③バナナ・小麦・乳
20	土	①有機ご飯・クリームシチュー・紫蘇とキャベツのサラダ・ベーコンともやしの味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・大根のスティック煮・もやしの味噌汁	③牛乳・オレンジ・おせんべい	①鶏肉・乳・豚肉・大豆②大豆・鶏肉③乳・オレンジ

22	月	①有機ゆかりご飯・豚ひれ肉のバーベキュー炒め・大根と厚揚げの煮物・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐の醤油煮・大根スティック煮・小松菜の味噌汁	③牛乳・みかん・ジャムサンド	①豚肉・大豆・小麦②大豆③乳・小麦
23	火	①有機ご飯・牛肉とじゃが芋のマカロニグラタン・人参とオレンジのサラダ・青梗菜の味噌汁	②有機軟飯・じゃが芋のそぼろ煮・ニンジンスティック煮・青梗菜の味噌汁	③麦茶・リンゴ・狐おにぎり	①牛肉・乳・大豆・小麦②大豆・鶏肉・③リンゴ・大豆
24	水	①有機ご飯・鶏の竜田揚げ・ほうれん草と人参のゴマ酢和え・わかめと豆腐の味噌汁	②有機軟飯・ほうれん草の鶏そぼろ煮・ニンジンスティック煮・わかめと豆腐の味噌汁	③麦茶・みかん・クッキー	鶏肉・小麦・大豆・小麦②大豆・鶏肉③小麦・卵・乳
25	木	①有機ご飯・ポテミートローフ・ブチマト入りベビーリーフサラダ・さつま揚げと水菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐と挽肉の煮物・マッシュポテト・水菜の味噌汁	③麦茶・バナナ・クリームサンド	①牛肉・豚肉・大豆・乳・大豆・小麦②大豆・鶏肉③バナナ・小麦・乳
26	金	①有機ご飯・肉団子とカリフラワーのケチャップ煮・キャベツと玉ねぎのサラダ・三つ葉の味噌汁	②有機軟飯・肉団子のやわらか煮・キャベツの煮浸し・三つ葉の味噌汁	③麦茶・はっさく・クラッカー	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・豚肉③小麦・乳
27	土	①有機ご飯・鶏肉のマヨ醤油唐揚げ・ハムとブロッコリーの炒め物・さつまいもの味噌汁	②しらす入り有機軟飯・豆腐の味噌煮・ブロッコリー煮浸し・さつまいもの味噌汁	③牛乳・バナナ・ビスケット	①鶏肉・乳・大豆・小麦②大豆③乳・バナナ・小麦・卵

〇めぐみ保育室では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を囑託の管理栄養士と共に実践しています。ですから、お子様の健全な成長のため、その日の給食を完食できることが好ましいですが、基本的に食べたことのない食材は保育園では食べさせません。 献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。（何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい） 万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までに申し出下さい。 当該食材を除去した給食を提供致します。（食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、基本的に代替え食品の提供はありません。希望がある場合はお申し出下さい。）法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。注意をお願い致します。 **特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】** 表示推奨20品目【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】

〇給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

〇屋食の主食…「無農薬栽培米」「有機そうめん」「有機うどん」「有機パスタ」を使用しています。

〇食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。該当食品の代替え食を提供しております。

（※のメニューは代替え食提供が決定しています）尚、所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます。