



## めぐみほいくしつ こんだてひょう

2019年3月分

日	曜日	お昼のメニュー	離乳食後期(生後9ヶ月～)	オヤツ(2回分)	使用されている特定アレルギー食材 27品目
1	金	㊶有機ご飯・鶏肉と南瓜のマカロニグラタン・人参とツナのしりしり・きゅうりスティック・わかめの味噌汁	㊶有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・わかめの味噌汁	㊶麦茶・バナナ・おせんべい	㊶鶏肉・大豆・小麦 ㊷大豆・牛肉・小麦 ㊸小麦・乳・バナナ
2	土	㊶有機ご飯・ロールキャベツ・マカロニと五目野菜のサラダ・もずくスープ	㊶有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・もずくスープ	㊶麦茶・りんご・クッキー	㊶豚肉・牛肉・大豆・小麦 ㊷大豆・鶏肉・小麦 ㊸乳・小麦・りんご・卵
4	月	ひな祭り行事食 ㊶有機ご飯のひな祭りカップケーキ寿司・チキンロール・五目野菜和え・手鞠麩野菜のお吸い物	㊶有機軟飯・牛挽肉醤油煮・白菜煮浸し・手鞠麩野菜のお吸い物	㊶飲むイチゴヨーグルト・桃・ひなあられ	㊶鶏肉・海老・鮭・大豆・小麦 ㊷大豆・牛肉・小麦 ㊸桃・小麦・乳
5	火	㊶有機ご飯・豚の角煮ともやしの甘味噌和え・キャベツとベーコンの炒め物・野菜たっぷり豚汁	㊶有機しらす軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・野菜たっぷり豚汁	㊶麦茶・バナナ・クリームサンド	㊶豚肉・乳・大豆・小麦 ㊷大豆・卵・小麦 ㊸バナナ・小麦・乳
6	水	㊶有機ご飯・ポークミルクカレー・インゲンと厚揚げのあんかけ・玉葱の味噌汁	㊶有機軟飯・肉団子の柔らか煮・大根スティック煮・玉葱の味噌汁	㊶バナナ豆乳・ミカン・おせんべい	㊶豚肉・大豆・小麦 ㊷大豆・鶏肉・小麦 ㊸大豆
7	木	㊶有機そぼろ焼きうどん・チーズちくわ・ほうれん草のマヨ胡麻和え・人参の味噌汁	㊶有機軟飯・豆腐のそぼろ煮・人参スティック煮・人参の味噌汁	㊶麦茶・りんご・ウェハース	㊶牛肉・大豆・乳・小麦 ㊷大豆・鶏肉・小麦 ㊸乳・卵・小麦・りんご
8	金	㊶有機ご飯・牛蒡と鶏肉の柔らか煮・サツマイモの天ぷら・プチトマト・大根の味噌汁	㊶有機軟飯・鶏肉の柔らか煮・ブロッコリーの煮浸し・大根の味噌汁	㊶牛乳・桃・ジャムサンド	㊶鶏肉・大豆・小麦 ㊷大豆・鶏肉・小麦 ㊸桃・乳・小麦

9	土	㊶有機ご飯・春巻き・人参グラッセ・胡瓜とわかめの酢の物・小松菜の味噌汁	㊶有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・人参スティック煮・小松菜の味噌汁	㊶麦茶・りんご・ビスケット	㊶豚肉・大豆・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶小麦・乳・りんご
11	月	㊶有機ご飯・マグロのナゲット・鶏肉ともやしの炒め物・豆腐の味噌汁	㊶有機軟飯・南瓜そぼろ煮・油麩卵とじ・豆腐の味噌汁	㊶麦茶・バナナ・クッキー	㊶鶏肉・大豆・小麦㊶大豆・鶏肉・卵・小麦㊶小麦・卵・バナナ
12	火	㊶有機ご飯・手羽元の甘辛煮・ほうれん草と人参のサラダ・椎茸の味噌汁	㊶有機軟飯・大根とツナの煮物・人参スティック煮・椎茸の味噌汁	㊶麦茶・みかん・プチカップケーキ	㊶鶏肉・大豆・小麦㊶大豆・小麦㊶小麦・乳・卵
13	水	㊶有機ご飯・豚ヒレカツ・小松菜のツナ胡麻和え・人参と麩の味噌汁	㊶有機軟飯・鰹の味噌煮・きゅうりスティック煮・人参と麩の味噌汁	㊶麦茶・桃・カステラ	㊶豚肉・大豆・胡麻・小麦㊶大豆・小麦㊶卵・小麦・乳・桃
14	木	㊶有機ご飯・牛肉豆腐・ほうれん草のクリームソース・キャベツと油揚げの味噌汁	㊶有機軟飯・豆腐のみそ煮・マッシュポテト・キャベツと油揚げの味噌汁	㊶麦茶・みかん・焼きおにぎり	㊶牛肉・大豆・小麦㊶大豆・小麦㊶無し
15	金	㊶有機ご飯・鶏肉のチーズパン粉焼き・ブロッコリーとロースハムの酢味噌和え・もやしの味噌汁	㊶有機軟飯・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・もやしの味噌汁	㊶麦茶・りんご・バームクーヘン	㊶鶏肉・大豆・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶りんご・小麦・乳・卵
16	土	㊶有機ご飯・かにクリームコロッケ・油麩と根菜の煮物・わかめの味噌汁	㊶有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・わかめの味噌汁	㊶麦茶・ミカン・ビスケット	㊶かに・大豆・乳・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶小麦・乳
18	月	㊶有機ご飯・クリームシチュー・ほうれん草と人参の胡麻和え・サツマイモと油揚げの味噌汁	㊶有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・サツマイモと油揚げの味噌汁	㊶麦茶・りんご・おせんべい	㊶鶏肉・大豆・胡麻・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶りんご
19	火	㊶有機ご飯・ポテミートローフトマトと長芋のマリネ・椎茸の味噌汁	㊶有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・椎茸の味噌汁	㊶麦茶・バナナ・ホットケーキ	㊶牛肉・豚肉・大豆・小麦㊶大豆・牛肉・小麦㊶小麦・乳・バナナ・乳
20	水	㊶有機パスタのソーセージナポリタン・春キャベツのミモザ炒め(※キャベツ炒め)・もずくの味噌汁	㊶有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・もずくの味噌汁	㊶麦茶・桃・ジャムサンド	㊶豚肉・乳・大豆・小麦㊶豚肉・大豆・小麦㊶乳・小麦・桃
22	金	㊶有機ご飯の豚肉スタミナ丼・ちくわ胡瓜・プチトマト・ほうれん草の味噌汁	㊶有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・ほうれん草の味噌汁	㊶牛乳・みかん・カステラ	㊶豚肉・大豆・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶小麦・乳・卵
23	土	㊶有機ご飯・サーモンフライ・プチトマト・ほうれん草のソテー・けんちん汁	㊶しらす入り有機軟飯・豆腐のケチャップ煮・けんちん汁	㊶牛乳・リンゴ・焼きおにぎり	㊶大豆・鮭・小麦㊶大豆・小麦㊶りんご・乳
25	月	㊶有機ご飯ビーフストロガノフ(ホワイトソース)・インゲンとパプリカのサラダ・わかめとネギの味噌汁	㊶煮込みうどん・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・わかめとネギの味噌汁	㊶麦茶・バナナ・おせんべい	㊶牛肉・大豆・小麦㊶大豆・鶏肉・小麦㊶バナナ

26	火	㊶有機ご飯・骨なし鯖のカレー粉焼き・南瓜甘煮・胡瓜スティック・豆乳ベーコンスープ	㊷有機軟飯・鰯のみそ煮・大根のスティック煮・豆乳ベーコンスープ	㊸麦茶・桃・ビスケット	㊹大豆・鯖・乳・小麦㊺大豆・小麦㊻桃・小麦・乳
27	水	㊶有機五目ご飯・柔らか鶏つくね焼き・胡瓜と人参の胡麻酢和え・大根葉と油揚げの味噌汁	㊷有機軟飯・豆腐の醤油煮・きゅうりスティック煮・人参の味噌汁	㊸麦茶・りんご・ジャムサンド	㊹鶏肉・大豆・小麦㊺大豆・小麦㊻乳・りんご
28	木	㊶有機ご飯・牛肉トマトのスペイン炒め・舞茸の天ぷら・人参と揚げの味噌汁	㊷有機軟飯・ソフトオムレツ・マッシュポテト・海老団子と白菜の味噌汁	㊸麦茶・ミカン・クッキー	㊹牛肉・大豆・小麦㊺大豆・海老・卵・小麦㊻乳・小麦・卵
29	金	㊶有機ご飯・鶏肉の麻婆春雨・中華キャベツ・人参と菜の花の味噌汁	㊷有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・人参と菜の花の味噌汁	㊸麦茶・バナナ・ビスケット	㊹鶏肉・大豆・小麦㊺大豆・牛肉・小麦 ㊻小麦・乳・バナナ
30	土	㊶有機ご飯・ビーフハンバーグ・小豆と南瓜のいとこ煮・キャベツのサラダ・とろろ昆布汁	㊷有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・とろろ昆布汁	㊸牛乳・みかん・おせんべい	㊹牛肉・大豆・小麦㊺大豆・鶏肉・小麦㊻乳

〇めぐみ保育室では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を嘱託の管理栄養士と共に実践しています。ですから、お子様の健全な成長のため、その日の給食を完食できることが好ましいですが、基本的に食べたことのない食材は保育園では食べさせません。 献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。（何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい）万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までにお申し出下さい。当該食材を除去した給食を提供致します。（食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、基本的に代替食品の提供はありません。希望がある場合はお申し出下さい。）法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。注意をお願い致します。 **特定原材料7品目** **【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】** 表示推奨20品目 **【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】** 尚、ナッツ類のアレルギーに関しましては重篤な結果をもたらす恐れがありますので、詳細な医療機関での正式な検査結果データのコピーをご提出ください。

〇給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

〇昼食の主食…離乳食は「後期」（3回食）よりの提供となります。「有機ご飯・有機軟飯」は無農薬有機米を年間買い付けし玄米で保存して毎回保育室で胚芽を残した状態に精米し炊いたものを使用しております。「有機そうめん」はA E O Nオーガニックそうめん「有機パスタ」はソル・レオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどんを使用しています。

〇食物アレルギーがある場合は事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます。アレルギー対象児童が多いため、献立作成段階でアレルギー食品を含まない工夫を致しておりますが、該当しないお子様の栄養のバランスを鑑みて一部は随時代替食品で対応しています。（※印で表記）尚、卵アレルギーが多いためハンバーグ等には卵のつなぎを使用しておりません。おやつサンドイッチ用食パンは卵が含まれていないものを使用しております。