



## めぐみほいくしつ・こんだてひょう

2019年1月分

日	曜日	お昼のメニュー	離乳食後期(生後9ヶ月～)	オヤツ(2回分)	使用されている特定アレルギー食材 27 品目
4	金	①有機ご飯・サイコロステーキのデミソース・柔らか切り干し大根煮・わかめの味噌汁	②有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・サツマイモの味噌汁	③麦茶・バナナ・アンパンマンポテト	①牛肉・大豆・小麦②大豆・牛肉・小麦 ③小麦・乳・バナナ
5	土	①有機ご飯・麻婆すいとん・人参のグラッセ・キャベツの味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・小松菜味噌汁	③麦茶・りんご・クリームサンド	①牛肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦 ③乳・小麦・りんご・卵
7	月	①有機七草粥・マグロの青のり揚げ・人参と卵のしりしり(※卵抜き)・大根とインゲンの味噌汁	②有機軟飯・牛挽肉醤油煮・白菜煮浸し・わかめの味噌汁	③麦茶・桃・ドーナツ	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・牛肉・小麦 ③桃・小麦・乳・卵
8	火	①有機ご飯・ピーフシチュー・きゅうりスティック・とろろ昆布の味噌汁	②有機しらす軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・大根の味噌汁	③麦茶・りんご・バームクーヘン	①鶏肉・乳・大豆・小麦②大豆・卵・小麦 ③りんご・小麦・乳・卵
9	水	①有機ご飯・シーフードミルクカレー・ブロッコリーと南瓜のサラダ・油揚げと玉葱の味噌汁	②有機軟飯・肉団子の柔らか煮・大根スティック煮・玉葱の味噌汁	③麦茶・ミカン・おせんべい	①牛肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③なし
10	木	①有機パスタのツナ入りナポリタン・胡瓜と人参のサラダ・ほうれん草の味噌汁	②有機軟飯・豆腐のそぼろ煮・人参スティック煮・ほうれん草の味噌汁	③麦茶・パイナップル・カップケーキ	①豚肉・大豆・乳・小麦②大豆・鶏肉・小麦 ③乳・卵・小麦
11	金	①有機大根ご飯・マヨ照り焼きチキン・オクラと有機サツマイモのかき揚げ・肉団子と白菜のスープ	②有機軟飯・鶏肉の柔らか煮・ブロッコリーの煮浸し・大根の味噌汁	③麦茶・りんご・やきおにぎり	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③りんご
12	土	①有機ご飯・ぶり大根・ハムと胡瓜の炒め物・人参の味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・人参スティック煮・具なしの味噌汁	③麦茶・バナナ・クッキー	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③卵・小麦・乳・バナナ

15	火	①有機ご飯・チーズクリームシチュー・胡瓜ちくわ(※卵無し)・スティック人参・えのき茸の味噌汁	②有機軟飯・南瓜そぼろ煮・油麩卵とじ・豆腐の味噌汁	③麦茶・ミカン・狐おにぎり	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・卵・小麦③大豆
16	水	①有機ご飯・つくねと白菜のちゃんこ風煮・ほうれん草のバターソテー・大根の味噌汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・人参スティック煮・椎茸の味噌汁	③バナナ豆乳・リンゴ・カステラ	①豚肉・大豆・小麦②大豆・小麦③小麦・乳・りんご・卵
17	木	①有機ご飯・豚ヒレ肉の中華炒め・小松菜のツナ胡麻和え・人参とお麩の味噌汁	②有機軟飯・鰹の味噌煮・きゅうりスティック煮・人参の味噌汁	③バナナ豆乳・桃・クッキー	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・小麦③卵・小麦・乳・桃・大豆
18	金	①有機小豆ご飯・鶏の甘辛胡麻揚げ・ほうれん草とチーズのお焼き・人参とキャベツの味噌汁	②有機軟飯・豆腐のみそ煮・マッシュポテト・青梗菜の味噌汁	③麦茶・みかん・ゆかりおにぎり	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・小麦③無し
19	土	①有機ご飯・豚バラとコーンと白菜のとろとろ煮・ブロッコリーの胡麻和え・もやしの味噌汁	②有機軟飯・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・えのき茸の味噌汁	③麦茶・りんご・ホットケーキ	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③りんご・小麦・乳・卵
21	月	①有機ご飯・野菜入り鶏肉団子・トマトのチーズ焼き・わかめの味噌汁	②有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・豆腐の味噌汁	③麦茶・ミカン・ビスケット	①鶏肉・大豆・乳・小麦②大豆・鶏肉・小麦③小麦・乳
22	火	①有機ご飯・玉葱入りビーフストロガノフ・プチトマト・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・水菜の味噌汁	③麦茶・バナナ・おせんべい	①牛肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③バナナ
23	水	①有機五目ご飯・ひじき入りハンバーグ・ブロッコリーのソテー・えのき茸の味噌汁	②有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・サツマイモの味噌汁	③麦茶・パイナップル・クリームサンド	①牛肉・豚肉・大豆・小麦②大豆・牛肉・小麦③小麦・乳
24	木	①有機ご飯・鶏レバー生姜甘辛煮・胡瓜ちくわ・プチトマト・サツマイモの味噌汁	②有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・豚肉の味噌汁	③麦茶・桃・ジャムサンド	①鶏肉・乳・大豆・小麦②豚肉・大豆・小麦③乳・小麦・桃
25	金	①有機ご飯・ツナのチーズ揚げ・キャベツとベーコンと胡瓜のポテトサラダ・コーンスープ	②有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・コーンクリームスープ	③牛乳・みかん・ホットケーキ	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③小麦・乳・卵
26	土	①有機ご飯・サーモンフライ・インゲンのバターソテー・わかめの味噌汁	②しらす入り有機軟飯・豆腐のケチャップ煮・ワカメの味噌汁	③麦茶・リンゴ・鮭わかめおにぎり	①鮭・大豆・小麦②大豆・小麦③りんご・鮭
28	月	①有機ご飯・ポテミートローフ・南瓜の甘煮・プチトマト・とろろ昆布汁	②煮込みうどん・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・トマトシチュー	③麦茶・ミカン・おせんべい	①豚肉・牛肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③無し
29	火	①肉味噌有機焼きうどん・ささみと胡瓜のサラダ・水菜と揚げの味噌汁	②有機軟飯・鰹のみそ煮・大根のスティック煮・お麩の味噌汁	③麦茶・桃・ビスケット	①大豆・牛肉・鶏肉・乳・小麦②大豆・小麦③桃・小麦・乳
30	水	①有機ご飯・豚ヒレのチーズフライ・有機サツマイモとブロッコリーのサラダ・舞茸の味噌汁	②有機軟飯・豆腐の醤油煮・きゅうりスティック煮・人参の味噌汁	③牛乳・ミカン・焼きおにぎり	①豚肉・大豆・小麦②大豆・小麦③乳

31	木	①有機ご飯・鶏肉のバター照り焼き・プチトマトと蒔蘿草の海苔和え・もやしの味噌汁	②有機軟飯・ソフトオムレツ・マッシュポテト・白菜の味噌汁	③麦茶・りんご・カステラ	④鶏肉・大豆・小麦⑤大豆・卵・小麦⑥乳・小麦・卵・りんご
----	---	---	------------------------------	--------------	------------------------------

○保育園では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を、離乳食を含めた給食の中で実践しています。ですから、お子様の健全な成長のためには、その日の給食を完食できることが好ましいです。しかし基本的には、食べたことのない食材は保育園では食べさせません。献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。(本来は何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい) 万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までに申し出下さい。当該食材を除去した給食を提供致します。(食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、代替食品の提供はありません。)

○法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。献立表にも記載されていますので注意をお願い致します。 **特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】** 表示推奨20品目【**あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン**】

○給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

○昼食の主食…「有機ご飯・有機軟飯」は、5年以上農薬を使用していない田んぼで、殺菌剤や殺虫剤などの化学物質は一切使用せず、害虫は放し飼いの合鴨に食べさせ、有機肥料のみで栽培した農水省認証済みの新潟県胎内産JAS有機合鴨米コシヒカリ「ひめさゆり」を年間買い付けし、玄米で保存して毎回保育室で胚芽を残した状態に精米し(胚芽は玄米の栄養の70%を含有。白米に比べてビタミンB1は4倍、ビタミンEは5倍、その他白米に比べて14倍もの栄養素が含まれています。)炊いたものを使用しております。「有機そうめん」はAEONオーガニックそうめん「有機パスタ」はソル・レオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどんを使用しています。

○食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます。アレルギー対象児童が多いため、献立作成段階でアレルギー食品を含まない工夫を致しておりますが、該当しないお子様の栄養のバランスを鑑みて、一部は随時代替食品で対応し、おやつ<sup>1</sup>の代替食品等も随時連絡帳でお知らせいたします。尚、卵アレルギーが多いためハンバーグ等には卵のつなぎを使用しておりません。おやつ<sup>2</sup>のサンドイッチ用食パンは卵が含まれていないものを使用しております。