



平成 30 年 8 月分

めぐみほいくしつ こんだてひょう

曜日	曜日	離乳食完了期以降 (生後 12 ヶ月～)	離乳食後期 (生後 9 ヶ月～)	おやつ(午前は果物・午後は軽食)	使用されている特定アレルギー食材
1	水	①有機ご飯・豚の角煮人参添え・夏野菜の味噌炒め・わかめ味噌汁	②有機軟飯・肉団子の柔らか煮・お麩の味噌汁・大根スティック煮	③麦茶・リンゴ・ゼリー	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③りんご・ゼラチン
2	木	①有機・鯖の味噌煮・わかめとコーンの炒め物・人参とお麩の味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・わかめの味噌汁	③麦茶、バナナ・ジャムサンド	①鯖・大豆・小麦②大豆・乳・鶏肉・小麦③乳・小麦・バナナ
3	金	①有機ご飯・サイコロステーキ梅醤油・スティックきゅうり&人参・豆腐の味噌汁	②有機軟飯・牛挽肉醤油煮・ナスの煮浸し・豆腐の味噌汁	③麦茶・みかん・クッキー	①牛肉・大豆・小麦②大豆・牛肉・小麦・卵③乳・卵・小麦
4	土	①有機ご飯・チーズミート巾着・ブチトマト・小松菜の味噌汁	②有機しらす軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・小松菜の味噌汁	③スポーツドリンク・桃・ビスケット	①牛肉・乳・大豆・小麦②大豆・卵・小麦③桃・小麦・乳
6	月	①有機ご飯・海老カツ・南瓜と人参のサラダ・大根と油揚げの味噌汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・マッシュポテト・とろろ昆布汁	③スポーツドリンク・桃・ジャムサンド	①海老・大豆・小麦②大豆・乳・小麦③乳・小麦・桃
7	火	①有機ご飯・ミルクキーマカレー・ピーマンと茄子の炒め物・わかめの味噌汁	②有機軟飯・豆腐のそぼろ煮・人参スティック煮・わかめの味噌汁	③スポーツドリンク・みかん・きつねおにぎり	①牛肉・大豆・乳・小麦②大豆・鶏肉・小麦③大豆
8	水	①有機ご飯・鶏肉のクリームコーン焼き・ツナ大根サラダ・人参の味噌汁	②有機軟飯・鶏肉の柔らか煮・ブロッコリーの煮浸し・豆腐の味噌汁	③麦茶・桃・カルシウム煎餅	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③桃・小麦・乳

9	木	①有機そうめんの冷やし中華・ツナとキャベツのサラダ・オクラと豆腐の味噌汁	②有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・人参スティック煮・豆腐の味噌汁	③麦茶・パイナップル・ホットケーキ	④豚肉・卵・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥乳・卵・小麦
10	金	①有機ご飯・麻婆豆腐・ピーマンともやしの甘酢・甘藷の味噌汁	②有機しらす軟飯・南瓜そぼろ煮・南瓜味噌汁	③麦茶・りんご・塩むすび	④豚肉・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥胡麻・りんご
13	月	①有機ご飯・海老カツ・キャベツとカニカマ（※卵不使用）の甘酢・大根の味噌汁	②有機軟飯・大根とツナの煮物・人参スティック煮・大根の味噌汁	③麦茶・みかん・たらこサンド	④海老・大豆・小麦⑤大豆・小麦⑥小麦・卵
14	火	①有機ご飯・鶏のマヨ醤油唐揚げ・きゅうりとわかめの甘酢・豆腐の味噌汁	②有機軟飯・鰯の味噌煮・きゅうりスティック煮・豆腐の味噌汁	③麦茶・桃・ゆかりおむすび	④鶏肉・大豆・小麦⑤大豆・小麦⑥桃
15	水	①有機五目ご飯・豚肉のコーン炒め・人参しりしり・青梗菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐のみそ煮・マッシュポテト・青梗菜の味噌汁	③麦茶・みかん・おせんべい	④鶏肉・大豆・豚肉・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥米
16	木	①有機ご飯・チーズハンバーグ・五目野菜のポテトサラダ・ハムとレタスのスープ	②有機軟飯・肉団子のやわらか煮・きゅうりスティック煮・ハムスープ	③スポーツドリンク・もも・ゼリー	④牛肉・豚肉・乳・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦・豚肉⑥桃・ゼラチン
17	金	①有機ご飯・茹で豚のごまだれ・きゅうりとネギの中華炒め・もやしと油揚げ味噌汁	②有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・もやしの味噌汁	③スポーツドリンク・りんご・クラッカー	④豚肉・大豆・胡麻・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥りんご・小麦
18	土	①有機ご飯・サーモンフライ・人参と小松菜のサラダ・椎茸の味噌汁	②有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・椎茸の味噌汁	③スポーツドリンク・桃・ビスケット	④鮭・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥桃・小麦
20	月	①有機小豆ご飯・牛肉とゴボウの甘辛煮・プチトマト・大根と豆腐の味噌汁	②有機軟飯・牛肉柔らか煮・きゅうりスティック煮・大根と豆腐の味噌汁	③麦茶・りんご・プチケーキ	④牛肉・大豆・小麦⑤大豆・牛肉・小麦⑥卵・りんご・小麦・乳
21	火	①有機3色ご飯・ピーマンと胡瓜の中華炒め・人参と油揚げの味噌汁	②有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・人参の味噌汁	③麦茶・みかん・カステラ	④牛肉・卵・大豆・小麦⑤大豆・小麦⑥乳・小麦・卵
22	水	①有機ご飯・豆腐入り肉団子の野菜あんかけ・人参の白和え・わかめの味噌汁	②有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・わかめの味噌汁	③麦茶・パイナップル・おせんべい	④鶏肉・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥米
23	木	①有機ご飯・鶏肉のクリーム煮・人参グラッセ・小松菜の味噌汁	②しらす入り有機ご飯・豆腐のケチャップ煮・小松菜の味噌汁	③スポーツドリンク・桃・ドーナッツ	④鶏肉・大豆・小麦⑤大豆・小麦⑥乳・小麦・卵・桃
24	金	①有機うどんの茄子そぼろチャンプルー・プチトマト・じゃが芋の味噌汁	②煮込みうどん・肉団子の柔らか煮・きゅうりスティック煮・じゃが芋の味噌汁	③スポーツドリンク・バナナ・塩おむすび	④豚肉・大豆・小麦⑤大豆・鶏肉・小麦⑥バナナ

25	土	①有機ご飯・白身魚のムニエル・胡瓜ちくわ・わかめの味噌汁	②有機軟飯・鰯のみそ煮・大根のスティック煮・わかめの味噌汁	③スポーツドリンク・桃・ビスケット	①大豆・小麦②大豆・小麦③桃・小麦・乳
27	月	①有機ご飯・鶏肉のマヨ醤油唐揚げ・中華胡瓜・お麩と水菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐の醤油煮・きゅうりスティック煮・お麩の味噌汁	③麦茶・バナナ・おせんべい	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・小麦③バナナ・米
28	火	①有機ご飯の牛丼・きゅうりのヨーグルトサラダ・人参と大根の味噌汁	②有機軟飯・ソフトオムレツ・マッシュポテト・人参と大根の味噌汁	③麦茶・みかん・クッキー	①牛肉・乳・大豆・小麦②大豆・卵・小麦③乳・小麦・卵
29	水	①有機ご飯のわかめ豚肉チャーハン・ベーコン巻きポテト・人参と豆腐の味噌汁	②有機軟飯・鶏レバーのつぶし煮・南瓜ペースト・人参と豆腐の味噌汁	③麦茶・桃・ゼリー	①豚肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③桃・ゼラチン
30	木	①有機ご飯・鯖のカレー粉焼き・夏野菜のチーズ焼き・小松菜の味噌汁	②有機軟飯・豆腐とツナの煮物・南瓜ペースト・小松菜の味噌汁	③麦茶・バナナ・おせんべい	①乳・鯖・大豆・小麦②大豆・小麦③バナナ・米
31	金	①有機ご飯・鶏肉のトマト煮込み・大根きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	②有機軟飯・鶏肉柔らか煮・人参スティック煮・ほうれん草の味噌汁	③麦茶・リンゴ・ジャムサンド	①鶏肉・大豆・小麦②大豆・鶏肉・小麦③りんご・小麦・乳

○保育園では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を、離乳食を含めた給食の中で実践しています。

ですから、お子様の健全な成長のためには、その日の給食を完食できることが好ましいです。しかし基本的には、食べたことのない食材は保育園では食べさせません。

ですから、献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。

(本来は何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい) 万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までに申し出下さい。

その食材を除去した給食を提供致します。(食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、代替え食品の提供はありません。)

○法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。献立にこれらの食品が含まれているときは、お子さんの体調等、特段の注意をお願い致します。

特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】 表示推奨20品目【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】

○給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

○昼食の主食…「有機ご飯・有機軟飯」は、5年以上農薬を使用していない田んぼで、殺菌剤や殺虫剤などの化学物質は一切使用せず、害虫は放し飼いの合鴨に食べさせ、有機肥料のみで栽培した農水省認証済みの新潟県胎内産JAS有機合鴨米コシヒカリ「ひめさゆり」を年間買い付けし、玄米で保存して毎回保育室で胚芽を残した状態に精米し炊いたものを使用しております。「有機そうめん」はAEONオーガニックそうめん「有機パスタ」はソル・レオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどんを使用しています。

○食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます