



めぐみほいくしつ こんだてひょう

平成30年5月分

日	曜日	完了期以降食	後期離乳食	平成23年度調査における表示義務「アレルギー物質20品目」及び「表示推奨7品目」のうち含まれる食品	オヤツ（2回分）
1	火	ツナとチーズの有機米ピラフ・塩焼き鳥・春キャベツと人参の炒め物・玉ねぎのコンソメスープ	㊤有機軟飯・豆腐と挽肉の味噌煮・ブロッコリースープ煮・はんぺん味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・㊤牛肉・乳・バナナ・ゼラチン	お茶・バナナ・ビスケット
2	水	「こどもの日の行事給食」有機ご飯の鯉のぼりいなり寿司・ブロッコリーとミートボールのトマトソース・赤ウィンナーと南瓜のサラダ・サツマイモと三つ葉の味噌汁	㊤有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・サツマイモの味噌汁	桃・大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・オレンジ	牛乳、オレンジ・柏餅
7	月	有機ご飯・豆腐入りビーフハンバーグ・プチトマトとスティック胡瓜・お麩とキャベツの味噌汁	㊤有機軟飯・鯉のそぼろ・トマト煮・お麩とキャベツの味噌汁	大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・ゼラチン	お茶・パイナップル・キツネおにぎり
8	火	牛ひき肉の有機そうめんチャンプルー・ハムのオムレツ（ハムソテー）・人参しりしり・野菜たっぷり豚汁	㊤有機軟飯・ソフトオムレツ・カボチャペースト・ポタージュ	リンゴ・大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・卵（おやつとオムレツ）	お茶・りんご・ドーナッツ
9	水	有機ご飯・鱈のバタームニエル・鶏肉とピーマン・もやしの炒めもの・わかめの味噌汁	㊤有機軟飯・白身魚の味噌煮・マッシュポテト・わかめの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・バナナ	バナナ豆乳・みかん・ジャムサンド
10	木	有機ご飯の玉葱入り豚丼・ブロッコリー・パプリカサラダ・水菜と油揚げの味噌汁	㊤有機軟飯・鶏レバーの甘煮・キャベツの煮浸し・水菜の味噌汁	大豆・小麦・豚肉・乳・㊤鶏肝・桃・バナナ	バナナ豆乳・桃・カルシウム煎餅
11	金	有機ご飯・鶏の胡麻から揚げ・キャベツと人参のサラダ・五目野菜のとろみスープ	㊤有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・ニンジンスティック煮・野菜スープ	鶏肉・大豆・小麦・乳・ゼラチン・バナナ	牛乳・バナナ・フルーツゼリー

12	土	有機ご飯・鶏もも肉の醤油煮・小豆とサツマイモの和風サラダ・小松菜と人参の味噌汁	㊤有機軟飯・ツナのケチャップ煮・ナスのやわらか煮・人参味噌汁	大豆・小麦・鶏肉・乳・桃	お茶・桃・ジャムサンド
14	月	有機ご飯・ビーフミルクカレー・春キャベツとベーコンの炒め物・青ネギと人参の味噌汁	㊤有機軟飯・豆腐の煮物・人参スティック煮・ポタージュ	㊤鶏肉・牛肉・豚肉・大豆・小麦・乳	お茶・ミカン・ビスケット
15	火	有機ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・カスタード豆腐・無限ピーマンサラダ・わかめとお麩の味噌汁	㊤有機軟飯・鯉のそぼろ・青梗菜煮・わかめの味噌汁	鮭・大豆・小麦・バナナ	お茶・バナナ・塩むすび
16	水	有機あずきご飯・鶏肉中華炒め・ポイルブロッコリー・人参グラッセ・とろろ昆布汁	㊤有機軟飯・牛挽肉の醤油煮・きゅうりスティック煮・とろろ昆布汁	鶏肉・㊤牛肉・大豆・小麦・乳・ゼラチン	牛乳・パイナップル・おせんべい
17	木	有機ご飯・肉団子のグラタン風煮・人参とツナのしりしり・小松菜胡麻和え・わかめの味噌汁	㊤有機軟飯・大根とツナの煮物・ニンジンスティック煮・わかめの味噌汁	リンゴ・大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・胡麻	牛乳・リンゴ・アンパンマンポテト
18	金	有機ご飯の海老ピラフ・ポークチョップ・椎茸ともやしの炒め物・人参の味噌汁	㊤有機軟飯・もやしのそぼろ煮・マッシュポテト・人参の味噌汁	海老・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵 (おやつ)・桃	お茶・桃・ホットケーキ
19	土	有機ご飯・ふわふわチキンナゲット・ベーコンとインゲンのサラダ・コーンスープ	㊤有機軟飯・鶏レバーのつぶし煮・きゅうりスティック煮・コーンスープ	鶏肉・豚肉・㊤鶏肝・大豆・小麦・乳・バナナ	お茶・バナナ・ビスケット
21	月	有機ご飯・イカ入りシウマイ・ポテトフライ・胡瓜スティック・もやしと人参の味噌汁	㊤有機軟飯・カボチャのそぼろ煮・きゅうりスティック煮・もやしの味噌汁	イカ・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵 (カステラ)・㊤鶏肉	お茶・ミカン・カステラ
22	火	有機パスタのミートソース・胡瓜と厚揚げのサラダ、ベーコンとほうれん草のコンソメ	㊤有機軟飯・豆腐のケチャップ煮・ニンジンスティック煮・	大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・リンゴ	お茶・リンゴ・クリームサンド
23	水	有機ご飯・鯖の生姜煮・ハムとホウレン草とトマトのサラダ・大根の味噌汁	㊤しらす入り有機軟飯・鯖のそぼろ・きゅうりスティック煮・大根の味噌汁	バナナ・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵(オヤツ)・	お茶・バナナ・カスタードサンド(マーマレードサンド)
24	木	有機ご飯・ビーフシチュー・南瓜の含め煮・春キャベツともやしの味噌汁	㊤有機軟飯・キャベツのそぼろ煮・大根のスティック煮・もやしの味噌汁	リンゴ・大豆・小麦・牛肉・乳・㊤鶏肉	牛乳・リンゴ・おせんべい・
25	金	有機ご飯・豚の生姜焼き・玉ねぎとインゲンの炒めもの・大根と人参のそぼろ煮・わかめの味噌汁	㊤有機軟飯・豆腐の醤油煮・大根スティック煮・わかめの味噌汁	大豆・小麦・豚肉・乳・鶏肉	牛乳・パイナップル・ジャムサンド
26	土	有機ご飯・ポークミルクカレー・小松菜入りポテトサラダ・人参の味噌汁	㊤有機軟飯・じゃが芋のそぼろ煮・小松菜煮・人参の味噌汁	豚肉・㊤鶏肉・大豆・小麦・乳・桃	お茶・桃・おにぎり

28	月	有機ご飯・肉団子入りシチュー・もやしと小松菜の甘味噌和え・とろろ昆布汁	㊤有機軟飯・ほうれん草の鶏そぼろ煮・ニンジンスティック煮・とろろ汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳	お茶・ミカン・ビスケット
29	火	有機五目ご飯・野菜入りミートローフ・プチトマト・お豆腐とホウレンソウの味噌汁	㊤有機軟飯・豆腐と挽肉の煮物・マッシュポテト・水菜の味噌汁	牛肉・鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・バナナ	お茶・バナナ・クリームサンド
30	水	有機ご飯・鶏のマヨ醤油唐揚げ・ホウレン草バター炒め・新玉葱の味噌汁	㊤有機軟飯・肉団子のやわらか煮・キヤベツの煮浸し・玉葱の味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・㊤牛肉・豚肉・リンゴ	お茶・リンゴ・クラッカー
31	木	有機ご飯のペッパービーフ丼・グレープフルーツと青梗菜のサラダ・ベーコンと三つ葉の味噌汁	㊤しらす入り有機軟飯・豆腐の味噌煮・ブロッコリー煮浸し・三つ葉の味噌汁	大豆・小麦・牛肉・豚肉・乳・卵（おやつ）	牛乳・バナナ・クッキー

〇めぐみ保育室では、お子様の成長の度合いを考慮しながら好き嫌い無く「生きる力」を身につけるための食育計画を実践しています。ですから、お子様の健全な成長のため、その日の給食を完食できることが好ましいです。しかし、基本的に食べたことのない食材は保育園では食べさせません。 献立表を熟読され、食べたことのない食材が献立表に記載されていた場合は、その前日までに、ひと匙でもご家庭で食べさせておいてください。（何度かに分けて少しずつ食べさせた方がよい）万が一、食べさせられなかった場合、もしくは食べさせる事に不安を感じる食材がある場合には必ず前日までに申し出下さい。当該食材を除去した給食を提供致します。（食物アレルギー確認依頼書提出のない食材は、基本的に代替え食品の提供はありません。希望がある場合はお申し出下さい。）法律によって表示が義務づけられているアレルギー物質は以下の通りです。注意をお願いします。 **特定原材料7品目【卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば】**

表示推奨20品目【あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・鶏肉・豚肉・くるみ・ごま・鮭・さば・大豆・バナナ・松茸・桃・やまいも・りんご・ゼラチン】

〇給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。その場合、アレルギー食材は除去致します。

〇昼食の主食…「有機ご飯・有機軟飯」は、5年以上農薬を使用していない田んぼで、殺菌剤や殺虫剤などの化学物質は一切使用せず、害虫は放し飼いの合鴨に食べさせ、有機肥料のみで栽培した農水省認証済みの新潟県胎内産JAS有機合鴨米コシヒカリを保育室で毎日精米、炊いたものを使用しております。

「有機そうめん」はAEONオーガニックそうめん「有機パスタ」はソル・レオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどんを使用しています。

〇食物アレルギーがある場合は、必ず事前に「食物アレルギー確認申請書」を提出し、且つ、事前に連絡帳で反応の程度や現状をお知らせください。該当食品の代替え食を提供しております。尚、所定のお手続き無き場合の食物アレルギー反応の発症に関しましては免責とさせていただきます。