



めぐみほいくしつ こんだてひょう

平成29年4月分

日	曜日	お昼ご飯	「アレルギー特定原材料等 27 品目」 中含まれるもの	オヤツ (2 回分)
3	月	有機ご飯・春キャベツと肉団子のチーズクリームシチュー・ロースハムとホウレン草のサラダ・大根と油揚げの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・牛肉・乳・ゼラチン・卵・	お茶・有機はるみみかん・ジャムサンド
4	火	有機ご飯・鶏の照り焼き・胡瓜とポローニャソーセージのサラダ・わかめの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	牛乳、リンゴ・カルシウムせんべい
5	水	有機五目ご飯・クリスピーチキン・人参とわかめサラダ・いんげんのコンソメスープ	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・バナナ	牛乳、バームクーヘン・バナナ
6	木	有機うどんの五目あんかけ (鶏肉)・ベーコンとブロッコリーのサラダ・しいたけのコンソメスープ	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	牛乳・リンゴ・クリームサンド
7	金	有機ご飯・鶏肉と南瓜のミルクカレー・トマトと胡瓜とジャガイモのサラダ・ワカメの味噌汁・	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・	お茶・パイナップル・ホットケーキ
10	月	有機ご飯・豚の角煮・彩りサラダ (人参、レタス、ピーマン)・新玉ねぎの味噌汁	大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	お茶・リンゴ・ウェハース・
11	火	有機ご飯・チーズハンバーグ・パプリカとブロッコリーサラダ・かき玉汁 (※とろろ昆布汁)	牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・	お茶・せとか・クラッカー
12	水	有機ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・卵豆腐・キャベツのおかかサラダ・ワカメの味噌汁	鮭・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・バナナ	お茶・バナナ・ジャムサンド
13	木	有機パスタのミートソース・ハムオムレツ・・コールスローサラダ・花麩のすまし汁	牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	牛乳・リンゴ・カップケーキ
14	金	有機ご飯・肉団子のチーズ焼き・プチトマトとインゲンのサラダ・小松菜の味噌汁	鶏肉・牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・	牛乳・みかん・クラッカー
17	月	有機ご飯のチキンライス・ソーセージのソテー・レタスのミモザサラダ・あおさの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・桃	お茶・桃・ホットケーキ

18	月	有機ご飯・麻婆豆腐・もやしとキクラゲと春雨のサラダ・焼き豚と人参の中華スープ	牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・バナナ	お茶・バナナ・クッキー
19	火	有機ご飯・白身魚フライ・胡瓜と人参と鶏肉のポテトのサラダ、ニラとワンタンの味噌汁	大豆・小麦・鶏肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	お茶・リンゴ・ジャムサンド
20	水	有機ご飯・豚肉の生姜焼き、ホウレン草おひたし・五目あんかけ汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・バナナ	牛乳・バナナ・クリームサンド
21	木	有機ご飯・ハッシュドビーフ・胡瓜とワカメの酢の物・厚焼き玉子・春キャベツの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	牛乳・リンゴ・おせんべい・
24	金	有機ご飯の鶏のそぼろ丼、大根と人参の煮物・厚揚げと小松菜の味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・桃	牛乳・パイナップル・ジャムサンド・
25	月	有機ご飯・サーモンフライ・小松菜のお浸し・じゃがいもとわかめの味噌汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・桃	お茶・桃・ホットケーキ
26	火	有機ご飯・ナスと挽肉のミルクカレー・はんぺんのバター焼き・人参とホウレンソウの味噌汁	牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・桃	お茶・みかん・クリームサンド
27	水	有機ご飯の親子丼・南瓜の甘煮・ホウレン草のおひたし・とろろ昆布汁	鶏肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・リンゴ	お茶・リンゴ・クラッカー
28	木	有機ごはん・ひじき入りハンバーグ・ベーコンといんげんのソテー・人参グラッセ・わかめの味噌汁	牛肉・大豆・小麦・豚肉・乳・ゼラチン・卵・バナナ	ビルクル・バナナ・おにぎり

○給食の食材の入手には天候・輸送状況などの影響が大きく、献立の内容はその日の事情により変更される場合があります。

○昼食の主食…「有機ご飯」は、5年以上農薬を使用していない田んぼで、殺菌剤や殺虫剤などの化学物質は一切使用せず、害虫は放し飼いの合鴨に食べさせ、有機肥料のみで栽培した農水省認証済みの新潟県胎内産JAS有機合鴨米コシヒカリ「ひめさゆり」を年間買い付け、玄米で保存し、毎回保育室で胚芽を残した状態に精米して(胚芽は玄米の栄養の70%を含有。白米に比べてビタミンB1は4倍、ビタミンEは5倍、その他白米に比べて14倍もの栄養素が含まれています。)すぐに炊いたものを使用しております。「有機そうめん」はAEONオーガニックそうめん、「有機パスタ」はソルレオーネのオーガニックパスタ、「有機うどん」は、はくばく黄金の大地丸ごと有機うどん、を使用しています。

○アレルギー食品欄には表示義務 7 品目と、表示推奨20品目が記載されております。アレルギー該当食品がある場合は、必ず事前に「連絡帳」と「対面口頭」双方でお知らせください。ご連絡無き場合は、免責とさせていただきます。

アレルギー対象児童が多いため、献立作成段階でアレルギー食品を含まない工夫を致しておりますが、該当しないお子様の栄養のバランスを鑑みて、一部は随時代替食品で対応し、おやつ等の代替え食品等も随時連絡帳でお知らせいたします。

尚、卵アレルギーが多いためサラダには卵の入ったマヨネーズ、ハンバーグには卵のつなぎを使用しておりません。おやつサンドイッチ用食パンは卵が含まれていないものを使用しておりますが、仕上げの艶出しに使用されている場合がありますので、気になる方は代替希望をお申し出ください。卵アレルギーの児童の代替えのオヤツは卵が含まれない「おせんべい・麩菓子・かりんとう・えびせん・ジャムサンド等」になります。